"Утверждаю"
итель генерального директора по
ганизации питания АО "Департамент
ниципальной и социальной политики
А.Е. Ахмадова

Меню на 21 ноября 2025
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша пшенная	150/3	6,15	5,92	14,4	135	Сөттә пешерелгән ашлар	ТТК №1
молочная с маслом	200/3	8,0	6,6	26,0	194	өрә белән	
Какао с молоком	150 / 180	2,15 / 2,42	2,29 / 2,58	12,09 / 13,61	65,18 / 87,20	Сөтле какао	№332 Пермь 2004
Бутерброд с маслом	25/5	1,9	4,4	13	99	Ашлыклай	№1 Пермь 2010
сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	белән бутерброд	
II Завтрак Сок	125 / 125	0,90 / 0,90	0,90 / 0,90	22,00 / 22,00	91,00 / 91,00	Сок II Иртәнге аш	№418 Пермь 2016
Обед						Төшке аш	
Салат из моркови с яблоками	30 / 50	0,33 / 0,55	0,06 / 0,10	1,14 / 1,90	6,00 / 12,00	Әсмалы кишер салаты	стр.563 сб 1996
Свекольник с мясными	150/10/5	2,90	4,13	14,20	106,00	Ит фәрикадельләре белән	№55 сб Пермь 2001
фрикадельками и сметаной	200/15/6	3,80	5,40	18,60	138,00	кызылшалы чөгендер ашы	"
Плов из курицы	150 / 180	10,0 / 12,0	11,50 / 14	32 / 38,9	272 / 330	Тавык итенә пулау	№321 Пермь 2016
Компот из свежих	150	0,10	0,10	10,20	42,10	Әчемә	№390 Пермь 2016
ягод	120	0,10	0,10	11,30	49,00	компоты	
Хлеб сельский	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18,00	66 / 82,5	Авыл ипие	
Полдник						Полдник	
Крекер	10 / 10	0,10 / 0,10	0,9 / 0,9	12,00 / 15,00	69,00 / 69,00	Кондитер әйләнмәсе	
Кефир	100 / 110	3,4 / 3,68	2,5 / 2,75	4,4 / 5,07	54,8 / 60,0	Кефир	№401 Пермь 2010
Пау с курицей	100/100 / 125/120	4,97 / 6,00	7,26 / 9,50	19,99 / 16,90	147,00 / 177,00	Тавык пау	ТТК №63
Чай с сахаром и	150/4/4	0,9	0,01	8,50	34,50	Шикәрле	№393 Пермь 2010
лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,00	лимонлы чәй	
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

ая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В